



**Aandacht voor levensvragen  
hoort bij een goede kwaliteit  
van welzijn en zorg voor  
ouderen**



Expertisenetwerk  
**LEVENSVRAGEN**  
en **OUDEREN**

# Expertisenetwerk

## Levensvragen en Ouderen

De ouderen waar Noraly contact mee heeft, zitten soms zomaar wat voor zich uit te kijken. 'Gaat het wel met u?' vraagt ze regelmatig. 'Ja hoor, kind', is het antwoord dat ze vaak krijgt. 'Maar het is hier zo stil. Wat heeft het allemaal voor zin? Waarom zou ik vandaag niet gewoon in bed blijven liggen?' Noraly weet er niet zo gauw een antwoord op en gaat verder met haar werk.

Bent u verzorgende, vrijwilliger, ouderenadviseur, ouderenwerker, arts, psycholoog, geestelijk verzorger of activiteitenbegeleider? Welke functie u ook vervult, in uw werk met ouderen krijgt u ongetwijfeld regelmatig te maken met de levensvragen die zij zichzelf stellen. Ouder worden brengt met zich mee dat de mens terugkijkt op het leven en vooruitkijkt naar het einde van het leven. Vooral wanneer mensen te maken krijgen met toenemende afhankelijkheid of verlies en naar andere manieren zoeken om in het leven zin te ervaren. Levensvragen herkennen en ermee omgaan, vereist bij uzelf bepaalde vaardigheden.

Bent u bestuurder, manager of stafmedewerker van een zorg- of welzijnsorganisatie? Dan beïnvloedt u de wijze waarop uw organisatie ouderen aandacht en ondersteuning bij levensvragen biedt en hoe medewerkers hierin training en begeleiding krijgen.

Het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen verzamelt bestaande kennis en ervaring in zorg en welzijn over het omgaan met levensvragen bij ouderen en maakt deze landelijk beschikbaar. Daarnaast ondersteunt en stimuleert het netwerk innovatieve projecten gericht op geestelijke ondersteuning van thuiswonende ouderen.

**De website [www.netwerklevensvragen.nl](http://www.netwerklevensvragen.nl) biedt verschillende mogelijkheden.**





### **Op zoek naar inspiratie?**

Column: maandelijks een nieuw praktijkverhaal

Interviews en filmpjes: beroepskrachten vertellen hoe zij met levensvragen omgaan

Gratis e-zine: vier keer per jaar een overzicht van actuele ontwikkelingen

Agenda: met interessante bijeenkomsten, congressen, studiedagen

### **Wilt u ervaringen uitwisselen?**

Platform PRIL: bijeenkomsten voor uitwisseling van het opzetten van nieuwe initiatieven

Digitale projectenbank: met uitgebreide informatie over projecten in de regio

Forum: op de website kunt u uw ervaringen delen

### **Welke kennis is er over levensvragen?**

Literatuurlijst: overzicht van recente (internationale) literatuur en onderzoeken

Wiki over levensvragen en ouderen: [www.wikilevensvragenouderen.nl](http://www.wikilevensvragenouderen.nl)

Netwerk Existentiële Gerontologie: stimuleert onderzoek

### **Wat is er aan werkvormen beschikbaar?**

Een overzicht van werkvormen: om beter met levensvragen te leren omgaan

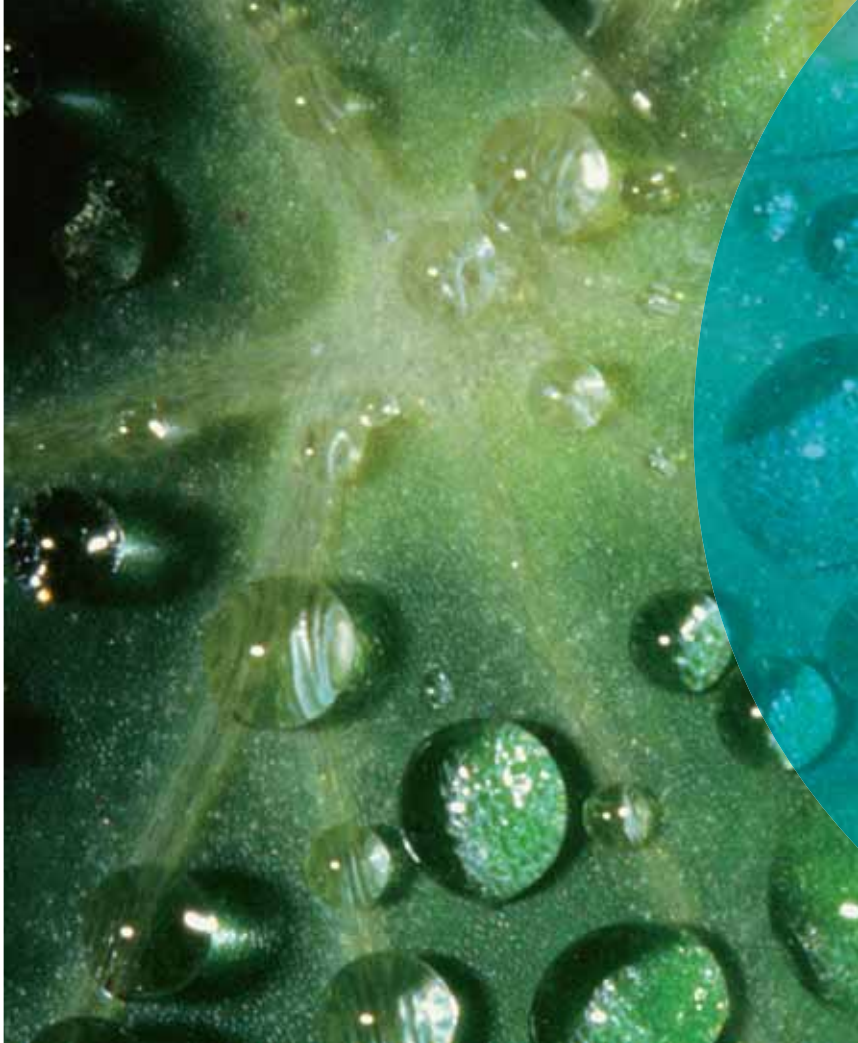
Handleidingen: voor het organiseren van bijeenkomsten voor ouderen

Lesbrieven, werkboeken en beeldmateriaal: voor vrijwilligers en beroepskrachten, ontwikkeld door het Expertisenetwerk

Op de website vindt u bovendien de meest actuele informatie over nieuws uit de media, oproepen, bijeenkomsten, etc.

Het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen draagt er aan bij dat aandacht voor levensvragen bij ouderen als vanzelfsprekend wordt opgenomen in het beleid van zorg- en welzijnsinstellingen. En dat vrijwilligers en beroepskrachten kunnen rekenen op training en begeleiding bij het omgaan met dergelijke vragen. Zodat ouderen, zeker als ze kwetsbaar zijn, kunnen rekenen op aandacht voor en ondersteuning bij hun levensvragen.





Het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen is een samenwerking van ActiZ, Agora, Humanistisch Verbond, MOgroep, PCOB en Unie KBO, PThU, Reliëf, Vereniging Het Zonnehuis en Vilans en bestaat sinds 1 april 2008. Vilans is uitvoerder van het netwerk.

De activiteiten van het Expertisenetwerk worden mede mogelijk gemaakt door: Brentano, Ouderenfonds, ministerie van VWS, R.C. Maagdenhuis, RCOAK, Sluyterman van Loo, Skanfonds, de gezamenlijke religieuze in Nederland via de commissie PIN, Porticus, VSBfonds.

Postbus 8228  
3503 RE Utrecht  
T. 030 789 2306  
F. 030 789 2599

bezoekadres:  
Catharijnesingel 47  
3511 GC Utrecht

levensvragen@vilans.nl  
[www.netwerklevensvragen.nl](http://www.netwerklevensvragen.nl)